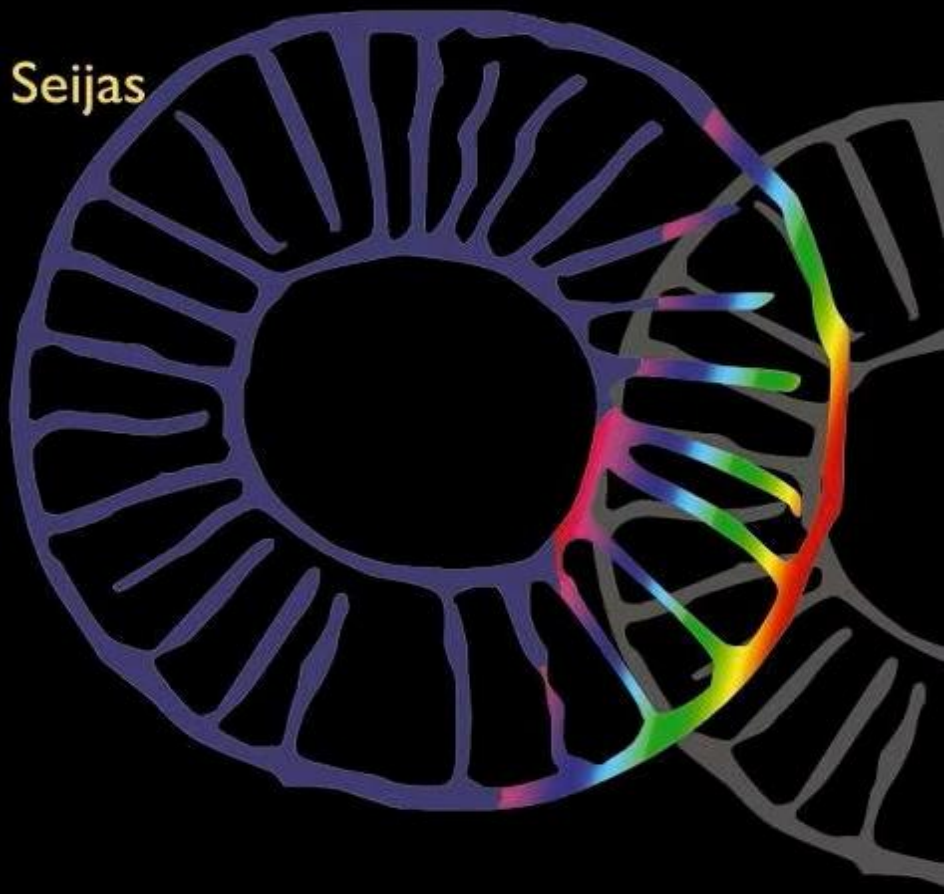
colección
OJOS SOLARES
programas

PROGRAMA MUPO. MENTES ÚNICAS

Programas para la mejora socioemocional de las dificultades de aprendizaje

Silvia López Larrosa
Rosa María González Seijas



INCLUYE CD-ROM



PIRÁMIDE

El programa Mentes Únicas es un programa psicoeducativo breve que se ocupa de las dimensiones socioemocionales de alumnado entre 8 y 12 años con dificultades en el aprendizaje y sus familias. Al alumnado con dificultades en el aprendizaje habitualmente le cuesta leer, escribir, realizar actividades o realizar razonamiento matemático, lo cual supone que suele sentirse poco competente en el ámbito académico y sus familias se ven afectadas por esta situación. La base teórica del programa es la teoría sistémica de la familia, por ello, se aborda el impacto de las dificultades en el aprendizaje en el ámbito familiar y la intervención adopta un planteamiento sistémico. Su base empírica es la terapia estratégica, la terapia breve centrada en soluciones y la terapia narrativa. En Mentes Únicas, entre cuatro y seis niños/as y sus familias trabajan juntos durante ocho sesiones semanales de aproximadamente 90 minutos.

El programa es activo y participativo de modo que niños/as y familias realizan diferentes actividades durante las sesiones y entre las sesiones. Los responsables de dirigir las sesiones son dos profesionales con formación psicológica, psicoeducativa o terapéutica. La orientación de los profesionales está centrada en la identificación de las fortalezas de niños/as y familias y en la mejora de las relaciones con el centro escolar y los docentes responsables de sus hijos/as. A partir del programa Mentes Únicas, se desarrolló el programa MUPO (acrónimo de Mentes Únicas profesores y orientadores), que es la versión de Mentes Únicas para trabajar con todo un grupo clase en el que haya un alumno/a con dificultades de aprendizaje o con un grupo específico de niños/as con dificultades de aprendizaje. Consta de ocho sesiones de formación para los profesionales (educadores, psicólogos, psicopedagogos) encargados de aplicar el programa y una duración aproximada de dos horas; y de siete sesiones de trabajo directo con el alumnado en el centro escolar o en una asociación. La duración de las sesiones con el alumnado es de aproximadamente una hora. Tanto la formación a los profesionales como el trabajo con el alumnado son activos y participativos. Un mismo niño/a puede asistir a ambos programas (Mentes Únicas y MUPO).