Asociación para la Investigación y la Formación en Intervención Familiar Positiva

# Famiescolas
# Obradoiros de parentalidade positiva

## Adolescencia



El programa incluye:

1. **Páginas descriptivas de las acciones y actividades.**

Se detallan las diferentes acciones y actividades que componen el programa, indicando el tiempo estimado para su desarrollo, los materiales y recursos necesarios, así como las orientaciones básicas para su correcta implementación.

2. **Páginas teóricas de apoyo para la persona dinamizadora.**

Se incluyen contenidos teóricos y una fundamentación conceptual que sirven de apoyo durante el desarrollo de las sesiones. Estas páginas proporcionan información relevante sobre las temáticas abordadas, facilitando la comprensión de los contenidos y ofreciendo orientaciones para acompañar, guiar y dinamizar adecuadamente las actividades.

3. **Páginas explicativas de todas las actividades.**

Se presentan explicaciones detalladas de cada una de las actividades propuestas, incluyendo su finalidad, los objetivos que se pretenden alcanzar, la metodología de trabajo, los pasos que se deben seguir para su realización y las orientaciones necesarias para favorecer la participación activa de las personas destinatarias del programa.

4. **Fichas de trabajo para las sesiones y el ámbito familiar.**

Se incorporan fichas y materiales prácticos diseñados para utilizar durante las sesiones, con el fin de facilitar la comprensión, la reflexión y la aplicación de los contenidos trabajados. Asimismo, se incluyen propuestas específicas para realizar en familia, favoreciendo la continuidad del aprendizaje en el hogar, la implicación de los miembros de la unidad familiar y el refuerzo de los aprendizajes adquiridos durante el programa.

5. **Materiales y recursos complementarios disponibles en la web.**

Además de los materiales incluidos en el libro, el programa ofrece una serie de recursos complementarios, como test, cuestionarios, presentaciones y vídeos.