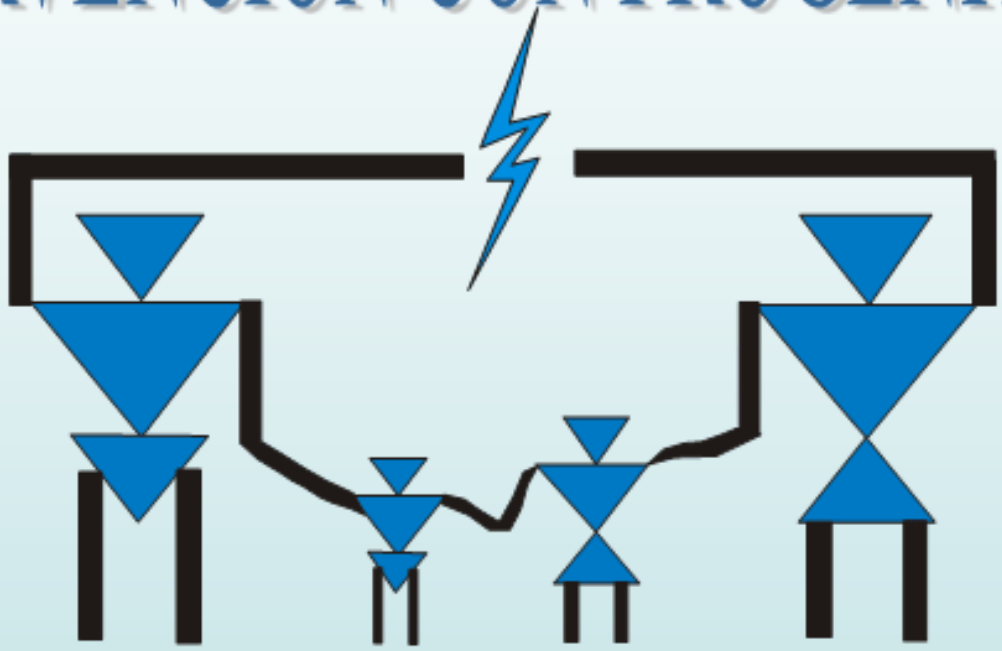
MANUAL Y SESIONES DE INTERVENCIÓN

"RUPTURA DE PAREJA, NO DE FAMILIA"

INTERVENCIÓN CON PROGENITORES



Francisca Fariña, Ramón Arce, Mª José Vázquez, Mercedes Novo, Dolores Seijo

EL programa Ruptura de Pareja, no de Familia (Fariña, Novo, Arce y Seijo, 2002) contempla la intervención con hijos/as y adultos. Cumple con los criterios de programas basados en evidencia (manualizados y corroborada su eficacia). Originalmente, el programa constaba de 16 sesiones grupales; con posterioridad, se ha reducido a 7 sesiones, incluyendo la preintervención, de una duración aproximada de entre noventa y ciento veinte minutos.

El programa con adultos se enfoca en que los asistentes adquieran conocimientos y habilidades básicas que les permitan adaptarse a los cambios derivados de la nueva realidad familiar y ayudar a los otros miembros de la familia a que también lo logren. En todas las sesiones se trabaja de manera transversal la importancia de la coparentalidad positiva y la necesidad de que ambos progenitores asuman sus responsabilidades.

A lo largo del programa se abordan los siguientes temas: estado psicológico de los progenitores, consecuencias negativas del conflicto, beneficio de la colaboración parental y la corresponsabilidad, importancia del contacto de ambos progenitores con los hijos/as; consecuencias y reacciones postdivorcio de los hijos/as y fenómenos asociados al proceso de separación y divorcio (interferencias parentales, parentificación, ilusión de reconciliación); importancia de la comunicación y la comunicación filioparental; adaptación de los hijos a la nueva situación, necesidades y desarrollo evolutivo de niños/as y adolescentes, estilos educativos de los progenitores, responsabilidades de los progenitores y derechos de los hijos/as.

Los objetivos generales de la intervención con los hijos/as son superar la crisis psicoemocional que la ruptura conyugal de los padres produce, impulsar el desarrollo psicosocial de los menores y la inteligencia emocional; fomentar la adquisición de diversas destrezas que incrementan la competencia social: habilidades sociales y de comunicación, y la capacidad para resolver problemas de forma activa y asertiva.

El programa también cuenta con un subprograma de sensibilización, de carácter individual. Su objetivo es “sensibilizar” a los progenitores sobre las consecuencias de

la separación en sus hijos/as, con el fin de minimizarlas y promover la mediación familiar como el procedimiento más adecuado para la gestión de la ruptura de pareja y la oportunidad que supone para la familia asistir al programa largo. En el programa de sensibilización se abordan las consecuencias y reacciones postdivorcio en adultos e hijos/as; derechos de los hijos/as con progenitores separados, deberes de los padres y beneficios de la colaboración parental y la comunicación de la decisión a los menores y conclusiones.